



«Проблемы в общении с ребенком – как преодолеть?»

Клуб компетентных родителей

Не
трогай

Не
лезь

Не
беги

Хватит
шуметь

Стой
смирно

помолчи

Не
умничай

Не
мешай



Критикующий родитель

- Силой заставить
- Давит на совесть
- Вызывает чувство вины
- Манипулирует
- Использует эмоциональное и физическое насилие

Осознанный родитель

- А что сейчас происходит?
- Что спровоцировало такой негатив?
- Что именно меня сейчас не устраивает и почему?
- Что именно сейчас не устраивает ребенка и почему?

Ситуация развивается



Дети ХОТЯТ
слушаться
СВОИХ
родителей!!!

Ребёнок должен

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Анализируем требование

- Установка, требование актуальны, полезны для современного мира? Чему она научит ребенка?
- Как у вас сформировалась эта установка, требование? (От вас требовали, или наоборот, зря не требовали этого? Кто именно вам это говорил?)
- Это требование к ребенку улучшает ваши отношения с ним сейчас? Улучшит их через 5,10 лет?
- Это помогает ему вырасти счастливой и гармоничной личностью?



Я хочу, чтобы ребёнок в будущем обладал качествами

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Должен

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Обладает качествами

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

**Соотнесите ваши требования с
желаемыми качествами ребёнка**



Не балуйся, не кричи,
не разбрасывай
игрушки, не дерись,
не лезь в лужу

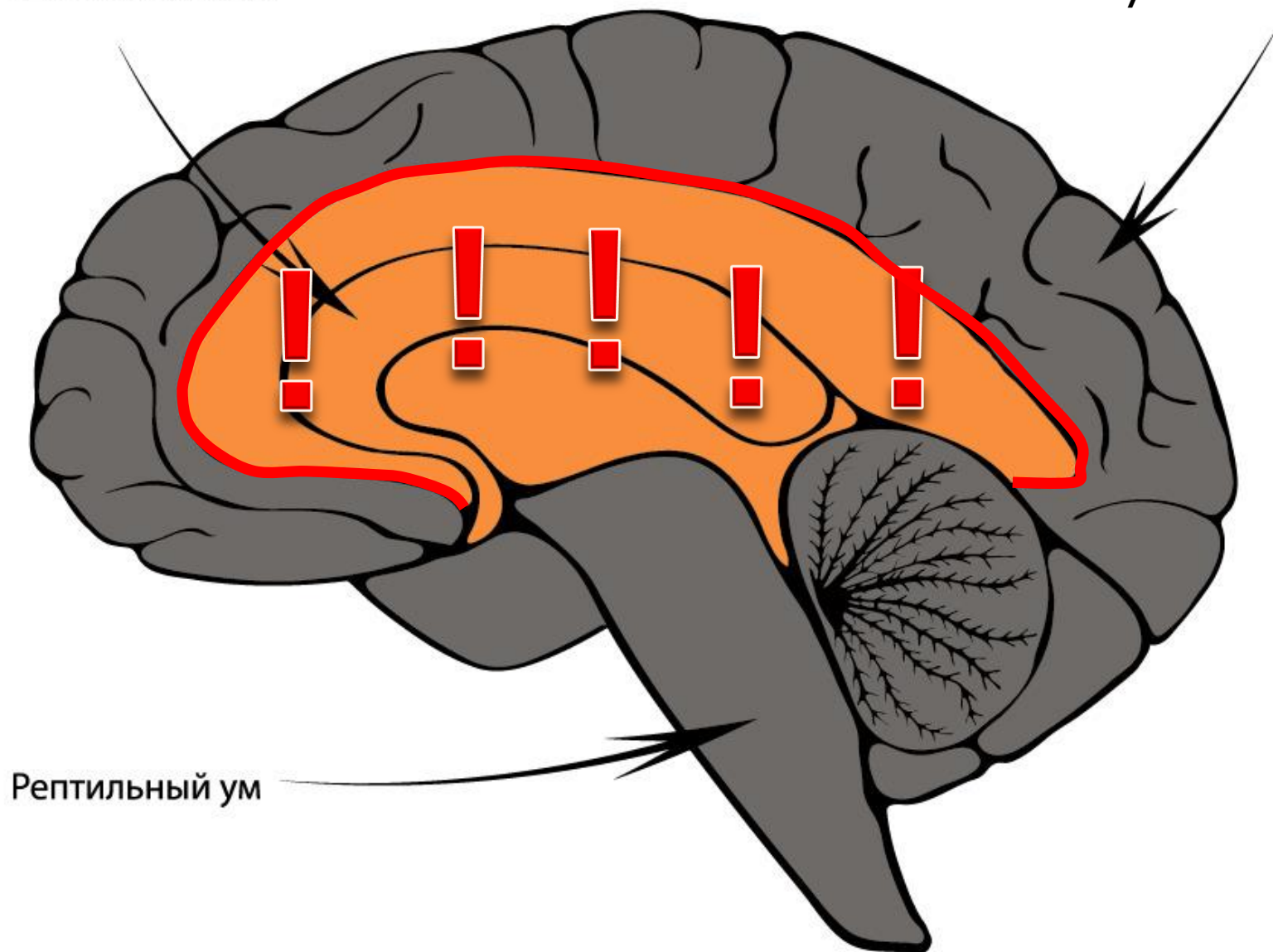
Учимся высказываться позитивно

- Говорим по-старому, но следим за собой и продолжаем отрицательные требования положительными формулировками (Саша, не убегай, иди рядом).
- Затем окончательно переходим на положительные формулировки (Саша, иди рядом со мной).



Эмоциональный ум

Разумный мозг



Рептильный ум

проблема





Спасибо за внимание