



Памятка родителям «Привыкаем к детскому саду»

Уважаемые родители, если бы Ваш ребенок мог давать Вам советы по адаптации, возможно они были бы такими.

Дорогие мои мама и папа, я буду очень рад, если вы поможете мне быстро и легко привыкнуть к детскому саду. Я хочу дать вам несколько советов, которые помогут мне адаптироваться к новому в моей жизни.

1. Детский сад для меня что-то новое, я буду привыкать, поэтому постарайтесь, чтобы в это время в моей жизни не было других значимых изменений.
2. Я не готов сразу надолго расставаться с вами, мне нужно время чтобы привыкнуть к воспитателю. Поэтому, вначале вы можете приводить меня в детский сад только на 2 часа.
3. Давайте придумаем как мы будем расставаться с вами перед началом дня в детском саду. Пусть это будет наш ежедневный ритуал. Это поможет мне чувствовать себя в безопасности.
4. Я буду рад, если вы расскажете мне, о том, как вы сами ходили в детский сад, как там вам нравилось, сколько у вас там было друзей.
5. Мне будет интересно услышать перед сном сказку о том, как другие ребята или зверята пошли в детский сад и сколько замечательных событий их ждало там.
6. Я буду рад, если вы наладите хорошие отношения с воспитателями, если вы сможете говорить мне о моих воспитателях хорошее. Мне будет важно знать, что мои **родители доверяют моим воспитателям и уважают их**.
7. Иногда по утрам, я буду категорически не хотеть в детский сад, это мой секрет. Держитесь родители, так я вас проверяю. Если вы поддадитесь на мои капризы, то я смогу вами



управлять!

8. Первое время я буду иногда болеть, мой организм тоже привыкает. В этом никто не виноват, просто это нужно пережить.
9. Детский сад—это место, где я буду много двигаться, одевайте меня в удобную одежду.
10. Родители! Вам тоже нужно быть готовыми отпустить меня в детский сад, поверьте—это хорошее место, там я многое узнаю, у меня появятся друзья, я научусь быть самостоятельным.
11. Мне важно чтобы вы рассказывали и показывали мне рамки дозволенного поведения, если я буду их знать, то буду чувствовать себя в безопасности.
12. Родители помните, я еще слишком маленький и если в течение дня у меня было много впечатлений, я могу плохо спать. Пусть день после детского сада будет спокойным и размеренным.
13. Спрашивайте у меня вечером про детский сад, порадуйтесь со мной, посочувствуйте, выслушайте меня. Мне это важно.
14. Мне будет приятно, если дома вы поиграете со мной в детский сад, это тоже поможет мне быстрее привыкнуть.
15. Родители, я очень нуждаюсь в ваших объятьях. Это помогает мне расти здоровым и спокойным. Берите меня на ручки, обнимайте.
16. Мне будет неприятно слышать плохое про детский сад.
17. Мне важно слышать, что я стал большой и поэтому пойду в детский сад!

