

Расписание работы психолога

Понедельник

7.48-15.30 обед 12.00-12.30

Вторник

7.48-15.30 обед 12.00-12.30

Среда

10.30-18.12 обед 14.30-15.00

Четверг

7.48-15.30 обед 12.00-12.30

Пятница

7.48-15.30 обед 12.00-12.30



Телефон: 8 (34667) 4-09-28

Уважаемые родители!

Маленькие дети обладают двумя замечательными механизмами, которые помогают им пережить любой сложный период, включая адаптацию—это сон и игра.

Важно, чтобы в адаптационный период и не только, дети достаточно спали! Их сон должен составлять не менее 12 часов.

Игра с игрушками (не компьютерная!) помогает им справиться с накопившимися эмоциями, еще раз пережить события дня, воспринять наступающий день, как новое интересное событие.



если нужна помощь

Вы можете обратиться к педагогу-психологу, воспитателю, старшему воспитателю. Они помогут разрешить возникшие сложности.



МАДОУ «Цветик-семицветик»

Памятка родителям от ребенка «Привыкаем к детскому саду»



Когальзм 2020

**Дорогие родители, я уже
большой и пришло время
мне идти в детский сад**

Я буду очень рад, если вы поможете мне быстро и легко привыкнуть к детскому саду. Я хочу дать вам несколько советов, которые помогут мне адаптироваться к новому в моей жизни.

1. Детский сад для меня что-то новое, я буду привыкать, поэтому постарайтесь, чтобы в это время в моей жизни не было других значимых изменений.
2. Я не готов сразу надолго расставаться с вами, мне нужно время чтобы привыкнуть к воспитателю. Поэтому, вначале вы можете приводить меня в детский сад только на 2 часа.
3. Давайте придумаем как мы будем расставаться с вами перед началом дня в детском саду. Пусть это будет наш ежедневный ритуал. Это поможет мне чувствовать себя в безопасности.
4. Я буду рад, если вы расскажете мне, о том, как вы сами ходили в детский сад, как там вам нравилось, сколько у вас там было друзей.

5. Мне будет интересно услышать перед сном сказку о том, как другие ребята или зверята пошли в детский сад и сколько замечательных событий их ждало там.

6. Я буду рад, если вы наладите хорошие отношения с воспитателями и сможете говорить мне о моих воспитателях хорошее. Мне будет важно знать, что мои родители доверяют моим воспитателям и уважают их.

7. Иногда по утрам, я буду категорически не хотеть в детский сад, это мой секрет. Держитесь родители, так я вас проверяю. Если вы поддадитесь на мои капризы, то я смогу вами управлять!

8. Скорее всего, первое время я буду иногда болеть, мой организм тоже привыкает. В этом никто не виноват, просто это нужно пережить.

9. Детский сад—это место, где я буду много двигаться, одевайте меня в удобную одежду.

10. Родители! Вам тоже нужно быть готовыми отпустить меня в детский сад, поверьте—это хорошее место, там я многое узнаю, у меня появятся друзья, я научусь быть самостоятельным.

11. Мне важно чтобы вы рассказывали и показывали мне рамки дозволенного поведения, если я буду их знать, то буду чувствовать себя в безопасности.

12. Родители помните, я еще слишком маленький и если в течение дня у меня было много впечатлений, я могу плохо спать. Пусть день после детского сада будет спокойным и размеренным.

13. Спрашивайте у меня вечером про детский сад, порадуйтесь со мной, посочувствуйте, выслушайте меня. Мне это важно.

14. Мне будет приятно, если дома вы поиграете со мной в детский сад, это тоже поможет мне быстрее привыкнуть.

15. Родители, я очень нуждаюсь в ваших объятьях. Это помогает мне расти здоровым и спокойным. Берите меня на ручки, обнимайте.

16. Мне будет неприятно слышать плохое про детский сад.

17. Мне важно слышать, что я стал большой и поэтому пойду в детский сад!

